

# LIÊN KẾT



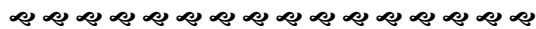
## \*\*\*\*\* CONNECTION

Hội Thánh Tin Lành VN New York

Bộ mới Số 007 \* Tháng 11, 2008

76 Second Avenue, New York, NY. 10003 \* (201)487-9664 \* www.hoithanhnewyork.org

*“ Ta là gốc nho, các người là nhánh. Ai cứ ở trong ta và ta trong họ thì sinh ra lắm trái;  
vì ngoài ta các người chẳng làm chi được. ”*  
< Giăng 15:5 >



- ✧ Chủ Nhiệm:  
Mục Sư Lê Phước Thuận.
- ✧ Chủ Bút:  
Nguyễn Sĩ Thuận
- ✧ Cộng Tác:  
Giáp Văn Ly, Phượng Hoàng.  
Linda Nguyễn, Ân Huệ Hirashiki.
- ☎ Liên Lạc:  
(201) 390-9095 \* (203) 233-8154



**N**gày lễ Tạ Ôn (*Thanks Giving Day*) là một ngày được biệt riêng trong năm để mọi người dâng lời tạ ơn Chúa về những phước lành đã nhận được suốt năm qua. Trong ngày này, người ta dâng lên Chúa lời cảm tạ qua sự cầu nguyện và tiệc mừng. Ngày lễ này được cử hành hàng năm tại Hoa Kỳ và Canada.

Lễ Tạ Ôn đầu tiên được cử hành tại Plymouth, không đây một năm sau ngày những di dân ban đầu đến định cư tại vùng đất Mỹ Châu này. Mùa đông đầu tiên họ phải trải qua tại Massachusetts thật khắc nghiệt đã giết chết gần phân nửa số người của họ. Nhưng với niềm tin vững chắc vào Đức Chúa Trời và hy vọng ở miền đất mới, mùa hè năm 1621 họ đã thu hoạch vụ mùa

đầu tiên gồm bắp, đậu và một ít lúa mì. Vì thế, đầu mùa thu năm ấy, Thống Đốc William Bradford đã cùng với những di dân Plymouth tổ chức một ngày hội dâng lên Đức Chúa Trời sự cảm tạ về những thành quả họ đạt được qua vụ mùa đầu tiên. Ngày lễ kéo dài trong ba ngày. Họ săn những con gà tây và ngỗng trời cùng những rau quả đã gặt hái được để dùng cho tiệc mừng. Có khoảng chừng 90 người da đỏ bản xứ cùng tham dự với họ. Những người bản xứ đã đem đến năm con nai để góp vào phần thức ăn ngày hội. Mọi người vui vẻ ăn uống ngoài trời trên những chiếc bàn rộng.

Những năm sau đó, lễ Tạ Ôn vẫn được giữ như thường lệ ở Plymouth tuy chưa có ngày nhất định. Truyền thống của lễ Tạ Ôn từ Plymouth lan rộng khắp vùng thuộc địa New England. Trong suốt cuộc chiến tranh cách mạng, có tám ngày đặc biệt dành riêng để tạ ơn Chúa đã được cử hành nhằm ăn mừng chiến thắng cũng như mừng được cứu khỏi hiểm nguy.

Vào năm 1789, Tổng Thống George Washington đã ra tuyên cáo chỉ định ngày 26 tháng 11 là ngày toàn quốc tạ ơn Chúa. Cũng trong năm đó, Giáo Hội Tin Lành Episcopal thông báo chọn ngày thứ Năm đầu tiên của tháng 11 làm ngày lễ Tạ Ôn hàng

năm. Trong nhiều năm, tuy đất nước chưa có một ngày lễ Tạ Ơn chính thức, nhưng tất cả các tiểu bang của Hoa Kỳ đều cử hành lễ Tạ Ơn Chúa hàng năm.

Sarah Josepha Hale, chủ bút Godey's Lady's Book, đã vận động trong nhiều năm để có một ngày chính thức toàn quốc Tạ Ơn Chúa. Qua đó, vào năm 1863 Tổng Thống Abraham Lincoln đã tuyên bố lấy ngày thứ Năm cuối cùng của tháng 11 làm ngày toàn quốc "Tạ Ơn và cầu nguyện với Đức Chúa Trời hằng ban phước". Đến năm 1941 Quốc Hội Hoa Kỳ ban hành điều luật chọn ngày Thứ Năm thứ tư của tháng 11 hàng năm là ngày Lễ Tạ Ơn chính thức trên toàn Hoa Kỳ.

#### **Liên Kết**

*Theo tài liệu Lịch Sử Hoa Kỳ*

### **Gia đình: nơi thử luyện đầu tiên**

Rất ít người biết câu chuyện nằm đằng sau mỗi con người mà Đức Chúa Trời đã dựng nên trong chức vụ hầu việc Ngài. Câu chuyện đó bao gồm một quá khứ, một trường chuẩn bị, và một mái gia đình.

Sự thành công trong chức vụ thực hữu khi người ấy có một gia đình hậu thuẫn mình. Chúng ta không thể xây dựng công việc Chúa trên đồng đổ nát của chính gia đình mình. Chinh phục thế giới mà đánh mất những người thân yêu nhất thì chỉ là số không.

Chúa Giê-su đã chờ đợi ba mươi năm trước khi bày tỏ chính mình Ngài cho thế gian. Ngài đã ở lại trong thành Naxarét với tư cách là con trai người thợ mộc. Theo như chúng ta được biết thì Ngài không hề thi hành các phép lạ công khai nào trong những năm đó. Vì lý do đó, các em trai của Chúa Giê-su, sau việc Ngài chịu báp têm và bắt đầu chức vụ công khai, là những người đầu tiên ngạc nhiên và thậm chí đã có những sự nghi ngờ đối với anh trai họ.

Chúa Giê-su người Naxarét đang làm gì vậy? Ngài đang dạy chúng ta rằng chỗ đầu tiên chúng ta phải bày tỏ sự thánh khiết của mình chính là trong nhà riêng của mình, trong vòng gia đình của mình. Tại đó Ngài đã là một người con hoàn toàn, một người anh trọn vẹn, một công nhân hoàn hảo. Naxarét tượng trưng cho đời sống

hằng ngày của chúng ta hoặc những gì chúng ta làm mỗi ngày. Chúng ta phải trải qua "Naxarét" của chính mình.

Nhiều Cơ Đốc nhân thích bắt đầu chức vụ công khai mà không phải trải qua Naxarét. Nhưng Chúa muốn thử luyện chúng ta trước hết tại gia đình; chỉ sau đó, Ngài mới ban cho chúng ta điều Ngài dành cho mỗi người vượt ra ngoài vòng ảnh hưởng ấy.

Malachi 4:5-6 là câu Kinh Thánh then chốt cho thời gian này. Nói đến mục đích thiên thượng trong việc khôi phục gia đình. Cột ứớc kết thúc với những lời như sau:

*Này Ta sẽ sai đấng tiên tri Êli đến cùng các ngươi trước ngày lớn và đáng sợ của Đức Giêhôva chưa đến. Người sẽ làm cho lòng cha trở lại cùng con cái, lòng con cái trở lại cùng cha, kéo Ta đến lấy sự rủa sả mà đánh đất này.*

Không ai có thể nghi ngờ rằng chúng ta đang kể cận những ngày sau rốt. Chúa đã phán với chúng ta qua tiên tri Malachi rằng Ngài sẽ sai đến đất này một chức vụ của Thánh Linh dành cho thời đại này giống như chức vụ của Êli, một trọng trách để khôi phục lại gia đình. Chúng ta thường nhấn mạnh các phép lạ cặp theo trong chức vụ của Êli, mà không nói nhiều lắm về chức vụ giải hòa ông đã thực hiện.

Êli đã khôi phục lại sự thờ phượng Đức Chúa Trời và đem lòng dân sự trở lại cùng Ngài. Ông đã chiến đấu chống lại sự hờ hợt và bội đạo của họ. Thật thế, trong những ngày hiện nay Đức Chúa Trời đang gõ vào những tấm lòng hăm hăm nói rằng "Ta giàu... và không cần chi nữa" (Khải huyền 3:17). Sứ điệp dành cho Hội Thánh Laôđixê có sự dạy dỗ rõ ràng cho chúng ta ngày nay, khi chúng ta bắt đầu cảm thấy hết sức thỏa mãn với chính mình đến nỗi rơi vào tình trạng hăm hăm thuộc linh và đẩy Chúa Cứu Thế ra khỏi lòng mình. Sự xúc dầu của Êli tiếp tục hành động trong Hội Thánh của Chúa và dẫn đến sự hòa giải với Đức Chúa Trời. Và Đức Chúa Trời đang khôi phục lại mối thông công giữa chúng ta với Ngài một cách mạnh mẽ trong những ngày này.

Khi đọc lời tiên tri của Malachi chúng ta để ý rằng Đức Chúa Trời ao ước mở rộng hoạt động khôi phục của Ngài cho mọi gia đình trên đất này. Ngài ao ước hòa giải cha với con, con cái với cha mẹ, chồng với vợ, và các anh chị em với nhau.

Thương tổn lớn nhất mà một con người có thể phải chịu đựng là những xung đột ở bên trong gia đình. Đức Chúa Trời cảnh cáo rằng trong những ngày sau rốt các thành

viên trong gia đình sẽ trở nên kẻ thù của nhau (Mathiơ 10:36). Lời Chúa nhắc đến những con cái không vâng lời (II Timôthê 3:2), những người thiếu tình yêu thương tự nhiên (II Timôthê 3:3), những kẻ ngoại tình (I Côrinthô 6:9) và mọi thứ cay đắng cùng tội lỗi đã làm cho gia đình phải kêu khóc để được phục hồi khẩn cấp, các gia đình Cơ Đốc không được miễn trừ khỏi nhu cầu khôi phục.

Thật vì chính chức vụ của Êli được nhắc đến khi đề tài giải hòa trong gia đình được xem xét. Một trong những đặc điểm của con người này với tư cách người của Đức Chúa Trời là ông ta xem xét cẩn thận tác hại của lời nói mình. Người đàn bà góa ở Sarépta đã nói với ông rằng: *"Bây giờ tôi nhìn biết ông là một người của Đức Chúa Trời, và lời phán của Đức Giêhôva ở trong miệng ông là thật"* (I Các Vua 17:24). Êli đã không nói bất cứ những lời vụn vặt nào, nhưng ông phán ra lời của Đức Giêhôva. Điều này thật quan trọng biết bao! Có bao nhiêu lần gia đình chúng ta đầy dẫy những lời hư không, vô giá trị, những lời gây tổn thương, mà thiếu vắng lời của Đức Chúa Trời!

Đức chúa Trời kêu gọi chúng ta hãy chúc phước. *"Ta sẽ ban phước cho người và người sẽ thành một nguồn phước"* (Sáng thế ký 12:2). Nguyên nghĩa rõ nhất của động từ chúc phước là "nói tốt về, nói điều tốt lành: những lời khích lệ, những lời hy vọng." Từ mỗi miệng chúng ta nên tuôn ra trên con cái chúng ta những lời chúc phước. Kinh Thánh dạy chúng ta rằng cha mẹ phải chúc phước cho con cái. Việc chúc phước này hết sức quan trọng trong lịch sử của dân Ysraên. Hêbơơ 11:21 chép rằng: *"Giacốp lúc gần chết, chúc phước cho hai con của Giôsép và nương trên gậy mình mà thờ lạy."* Giacốp đã chịu nhiều bất hạnh trong đời sống mình, nhưng ông đã kết thúc cuộc đời mình một cách vinh diệu. Người con yêu dấu của ông là Giôsép đã đứng trước mặt ông, và các cháu ông Épraim và Manase, hết thảy họ đều đi con đường của Đức Chúa Trời! Giacốp đã chúc phước cho họ như vậy:

*"Cầu xin Đức Chúa Trời mà tổ phụ tôi là Ápraham và Ysác đã thờ phượng, là Đức Chúa Trời đã chăn nuôi tôi từ khi mới lọt lòng cho đến nay, thiên sứ đã cứu tôi ra ngoài vòng hoạn nạn, hãy ban phước cho hai đứa trẻ này; nối danh tôi và tổ phụ tôi là Ápraham và Ysác, và cho chúng nó thêm lên nhiều vô số trên mặt đất!"*

(Sáng thế ký 48:15-16)

Làm sao mà Giacốp không thể thờ phượng Đức Chúa Trời - Đức Chúa Trời của tổ phụ ông là Ápraham; Đức Chúa Trời của cha ông là Ysác; Đức Chúa Trời là Đấng đã đi cùng ông; Đức Chúa Trời của con trai ông; và Đức Chúa Trời của các cháu ông là Épraim và Manase.

Bạn mong muốn kết thúc những ngày trên đất này như thế nào? Chúa ban cho chúng ta để chúng ta cũng có thể làm như Giacốp, thờ phượng Chúa trong khi nhìn thấy cả nhà mình đều bước đi trong đường lối Ngài. Vào ngày đó, điều quan trọng sẽ là những kỷ niệm mà chúng ta để lại cho con cháu mình và gia đình mình trên bước đường đã trải qua trên thế giới này. Niềm hy vọng của tôi là các con tôi có thể nói được rằng: "Bố là một con người vĩ đại của Đức Chúa Trời. Bố đã dạy chúng ta ý nghĩa của việc làm một Cơ Đốc nhân."

Chúa phán trong lời Ngài rằng: *"Hãy tin Đức Chúa Giê-su thì người và cả nhà người sẽ được cứu"* (Công vụ 16:31). Nếu hiện bây giờ gia đình bạn đang phải trải qua những khó khăn, hãy nắm lấy lời hứa này của Chúa. Hãy gỡ trách những sự kiện cáo của kẻ ác, và hãy tin rằng bạn có thể được nhìn thấy sự vinh hiển của Đức Chúa Trời trong cả nhà mình.

**Claudio Freidzon**  
(Argentina)

## **Lời Hay Ý Đẹp**

Nếu cứ ngồi than khóc vì mặt trời đã xa khỏi cuộc đời bạn, nước mắt bạn sẽ ngăn cản bạn nhìn thấy những vì sao.

*R. Tagore*

Chúng ta có thể dễ dàng tha thứ cho một đứa trẻ sợ bóng tối; thậm chí thực sự của đời sống là khi người ta sợ ánh sáng.

*Plato*

Có hai cách để rải ánh sáng ra chung quanh: làm ngọn nến, hoặc trở thành tấm gương phản chiếu ánh sáng đó.

*Edith Wharton*

Bạn có thể đã chưa sống một ngày thật trọn vẹn, nếu bạn chưa làm được một điều gì tốt cho một người nào đó mà họ không có thể đền đáp lại được.

*John Wooden*

## Thơ: *Con đường theo Chúa*

Xin dâng lên Chúa tình thương,  
Cha hiền là Đấng con đường phải theo.  
Năm cùng tháng tận cheo leo,  
Đời là bể khổ hắt heo chuỗi ngày.  
Làm người quên Chúa không hay,  
Là Đấng Tạo Hóa mỗi ngày ban cho.  
Cha hiền Từ Ái vựa kho,  
Ban xuống con cái ấm no ngay lành.  
Thờ Chúa, tất cả chị anh!  
Kính kiền cầu nguyện chớ đành làm ngơ.  
Chúa nhật Hội Thánh đón chờ,  
Tất cả con cái trước giờ cho xong.  
Thờ Chúa phải có tấm lòng,  
Ba mẹ con cái cùng trong gia đình.  
Thăm hỏi tín hữu đồng tình,  
Chung nhau đi lễ đức tin tỏ bày.  
Đừng quên ngày Thánh không hay.  
Học Trường Chúa Nhật trước ngay hai giờ.  
Đằm thắm sống đạo chớ lơ,  
Dành ít thì giờ để học Thánh Kinh.  
Thưa chuyện Cha Thánh hết tình,  
Đường dây nối nóng bạn mình tứ phương.  
Tin Lành Chân Lý Tình Thương,  
Mau mau tiến bước con đường không hư  
*Giáp Văn Ly*

## ĐIỀU BẠN CÓ THỂ CẢM TẠ

Mùa Tạ Ơn về, bạn đã có lý do gì để cảm tạ Chúa chưa ?

Mong bạn . . .

□ Hãy cảm tạ vì bạn chưa có tất cả những gì mình ao ước, vì nếu bạn đã có tất cả những điều ấy rồi thì bạn đâu còn gì để trông chờ và hy vọng nữa.

□ Hãy cảm tạ vì còn nhiều điều bạn chưa biết, vì nếu bạn đã biết hết rồi thì chẳng lẽ bạn không còn gì để học hỏi nữa sao.

□ Hãy cảm tạ ngay giữa những lúc khó khăn, vì nếu không có những lúc khó khăn đó há dễ bạn sẽ trưởng thành được sao.

□ Hãy cảm tạ vì bạn còn có những nhược điểm, vì nếu không có những nhược điểm ấy, có lẽ bạn đã không cố gắng để tiến lên rồi.

□ Hãy cảm tạ về những thử thách, vì nếu không có những thử thách thì biết lấy gì để xây dựng bản chất con người bạn và tạo nên sức mạnh tinh thần của bạn đây.

□ Hãy cảm tạ về những lầm lỗi mình vấp phải trong đời, vì nếu không có những lầm lỗi ấy, biết lấy gì để dạy cho bạn những bài học đáng giá như thế.

□ Hãy cảm tạ ngay cả những khi bạn còn mệt mỏi, vì nếu không có những lúc mệt mỏi ấy, chẳng lẽ bạn chưa hề làm được việc gì tốt đẹp hay sao.

Thưa bạn, thật dễ cho chúng ta cảm tạ Chúa về những điều tốt đẹp xảy đến cho mình, nhưng thực tế của cuộc sống thường có những điều xảy đến mà mình không muốn. Mong bạn luôn luôn suy nghĩ để chuyển tiêu cực thành tích cực. Vì nếu bạn biết tạ ơn Chúa về những rắc rối của cuộc đời, thì những điều ấy có thể giúp ích cho bạn rất nhiều.

*Lehang*

## TIN VÀ SỐNG

Hôm nay,

▪ Tôi sẽ không phản ứng lại:

Nếu một ai đó thô lỗ.

Nếu một ai đó không nhẫn nại,

Nếu một ai đó không nhã nhặn,

Tôi sẽ không trả lời như cách của họ.

▪ Tôi sẽ cầu xin Chúa chúc lành cho kẻ thù của tôi:

Nếu tôi gặp một ai đó đối xử bất công hay khó khăn với tôi.

Tôi sẽ cầu xin Chúa chúc lành cho họ.

Có thể đó là người thân, hàng xóm, người cùng sở, hay một người xa lạ.

▪ Tôi sẽ lưu tâm đến những gì tôi nói:

Sẽ cẩn thận chọn lựa lời nói.

Sẽ không nói hành, nói xấu.

▪ Tôi sẽ tìm cách chia sẻ những đau buồn của người khác.

▪ Tôi sẽ tha thứ tất cả những xúc phạm hay thiệt hại một ai đó gây ra cho tôi.

▪ Tôi sẽ làm một việc tử tế cho một ai đó cách kín đáo.

▪ Tôi sẽ đối xử với người khác như tôi muốn được đối xử:

Tôi sẽ thực hành châm ngôn ‘*làm cho người khác điều mình muốn người khác làm cho mình*’ (Matthew 7:12) với mọi người tôi gặp.

▪ Tôi sẽ nâng đỡ tinh thần của một ai đó đang thất vọng:

Một nụ cười tươi vui.

Một câu nói thân thương.

Một lời khuyến khích chân thành, có thể tạo sự khác biệt nơi một ai đó đang nát tan trong cuộc sống.

▪ Tôi sẽ chăm sóc thân thể:

Sẽ tập thể dục.

Sẽ chọn ăn những thức ăn tốt lành.

Tôi cảm ơn Thượng Đế đã cho tôi thân xác này.

▪ Tôi sẽ nuôi dưỡng tinh thần:

Sẽ cầu nguyện nhiều hơn tí nữa,

Sẽ đọc đoạn sách nào đó tốt lành,

Sẽ tìm nơi vắng vẻ để lắng nghe tiếng Chúa.

*Linda Nguyễn* sưu tầm

## **Kỷ Luật Thuộc Linh**

Kỷ luật của đời sống thuộc linh là hoạt động đảm bảo đem chúng ta vào sự liên hiệp với Đấng Christ và vương quốc của Ngài một cách có hiệu quả. Kỷ luật thuộc linh - sự rèn tập cho quá trình nên thánh - giúp chúng ta có khả năng nhận được sức sống và quyền năng từ Chúa mà không gây tổn hại cho chính chúng ta và người khác. Khi tôi đọc nhiều lần một số điện thoại, tôi có thể nhớ dễ dàng để quay số điện thoại đó. Khi tôi tập luyện nghiêm khắc và liên tục nâng 200 pounds qua việc cử tạ mỗi ngày, tôi sẽ nâng được. Nếu không tập luyện, tôi sẽ không làm được như vậy. Đó là kỷ luật của thân thể trong đời sống tự nhiên của con người.

Cũng tương tự đối với kỷ luật trong đời sống thuộc linh. Qua kỷ luật thuộc linh tôi sẽ có thể chúc phước một cách thực lòng cho kẻ đã rửa sả tôi, cầu nguyện mà không ngừng nghỉ, lòng

vẫn bình an khi không ai ghi nhận những việc lành mà tôi đã làm, ngay cả có bản lãnh đối diện với điều ác đang đến. Điều này có được bởi qua kỷ luật chúng ta rèn tập mỗi ngày, chúng ta tạo được bên trong mình một sự nối kết ngày càng chặt chẽ với quyền năng vô hạn của Đức Chúa Trời Hằng Sống và vương quốc của Ngài. Một số hoạt động sau đây nếu được rèn tập một cách kỷ luật sẽ đóng góp vào sự trưởng thành đời sống thuộc linh.

✦ **Yên lặng** : giúp chúng ta biệt lập tâm thần mình khỏi sự ồn ào chung quanh, như tiếng động, âm nhạc, lời nói. Tuy nhiên, hầu hết chúng ta sống chung với người khác, làm sao tập được kỷ luật này? Thật ra cũng có nhiều cách. Chẳng hạn có người tập thức dậy nửa đêm, giống như là chia giấc ngủ mình làm đôi để kinh nghiệm được sự yên tĩnh. Trong khoảnh khắc đó, họ tìm thấy một sự yên lặng thật sự, giúp ích cho sự cầu nguyện và nghiên cứu Kinh Thánh của họ mà không quấy rầy người khác. Đây là một kỷ luật cần thiết và có sức mạnh, nó sẽ cho phép chúng ta biến đổi đời sống mình theo ý Chúa. Nó cho phép chúng ta nghe được tiếng phán êm dịu của Chúa, như Ngài đã phán: “*các người sẽ được sức mạnh, là tại yên lặng và trông cậy,*” (Ê-sai 30:15).

Chúng ta cũng phải rèn tập sự yên lặng không nói nhiều. Điều này ít nhất có thể cho chúng ta đủ sức kiểm soát những gì mình nói, và giữ lưỡi mình không tự động phát ngôn vô ích. Kỷ luật này cũng giúp chúng ta lắng nghe và quan sát, chú ý nhiều đến người khác hơn là chỉ lo nói phần mình.

✦ **Kiêng ăn** : dạy cho chúng ta hiểu về chính mình rất nhanh, nó cũng hé mở cho chúng ta thấy mình lệ thuộc vào sự vui thoả trong việc ăn uống đến mức độ nào. Kiêng ăn xác nhận sự lệ thuộc của chúng ta vào Chúa là nguồn của sự sống, chứ không phải vào thức ăn. Qua sự rèn tập này, chúng ta học được kinh nghiệm “*loài người sống chẳng phải chỉ nhờ bánh mà thôi, nhưng nhờ mọi Lời nói ra từ miệng Đức Chúa Trời*” (Matthew 4:4). Kiêng ăn là một kỷ luật khó rèn tập nếu không có quyết tâm, và cần được phối hợp với cầu nguyện.

✦ **Học hỏi nghiên cứu** : kỷ luật này gắn liền chúng ta với việc viết và nói Lời Chúa. Mỗi tương giao với Chúa của chúng ta đòi hỏi có sự tham dự về phía mình, trong đó phần lớn bao

gồm việc học hỏi nghiên cứu. Calvin Miller nói rằng: “Sự mặc khải huyền nhiệm mà không được nghiên cứu học hỏi chỉ là một sự mơ mộng thuộc linh của những người muốn có mối tương giao mà không muốn nỗ lực.”

Trong khi học hỏi nghiên cứu, chúng ta sẽ cố gắng để nhận biết Lời Chúa được thực hành và tác động trong đời sống của những người khác, trong Hội Thánh, trong lịch sử, và trong thiên nhiên. Chúng ta không phải chỉ đọc và nghe Lời Chúa, mà còn phải suy gẫm để hiểu được Chúa muốn phán với chúng ta điều gì. Bởi vì suy cho cùng, Lời Chúa là điều Chúa muốn nói với chúng ta.

✦ **Cầu nguyện** : là đối thoại, hay giao thông với Chúa. Khi cầu nguyện là chúng ta nói chuyện với Chúa. Cầu nguyện thường được phối hợp với các kỷ luật và hoạt động thuộc linh khác như học hỏi nghiên cứu, kiêng ăn, thờ phượng. Chúa Giê-Xu phán dặn các môn đệ trong vườn Gethsemane rằng: “*Hãy tỉnh thức và cầu nguyện để các người khỏi sa vào cám dỗ*”. Cầu nguyện càng nhiều, chúng ta càng luôn nghĩ đến việc cầu nguyện, và khi thấy được kết quả của sự cầu nguyện, lòng tin cậy của chúng ta vào quyền năng của Chúa sẽ đổ đầy trên mọi lãnh vực của đời sống. Tuy nhiên, kỷ luật cầu nguyện sẽ có sức mạnh lớn nhất trong đời sống thuộc linh chỉ khi nào chúng ta học cầu nguyện một cách không ngừng nghỉ. Chúng ta phải tự rèn tập chính mình mời gọi sự hiện diện của Chúa trong mọi hành động của chúng ta.

✦ **Thờ phượng** : sự nghiên cứu học hỏi về Chúa qua Lời của Ngài và công việc Ngài làm mở cho chúng ta con đường rèn tập kỷ luật thờ phượng, trong đó chúng ta ca ngợi, tôn vinh vẻ đẹp, sự uy nghi, lòng nhân từ của Chúa. Thờ phượng có thể thực hiện bởi cá nhân, hoặc với cộng đồng con cái Chúa. Trong thờ phượng chúng ta gặp được chính Chúa, lòng và ý tưởng chúng ta quay về với sự kinh nghiệm Chúa hiện diện trong chúng ta đầy tất cả vẻ đẹp, sự uy nghi và thiện lành của Ngài. Điều này có tác động làm thay đổi đời sống chúng ta một cách nhanh chóng và kỳ diệu.

Trên đây chỉ là một số kỷ luật căn bản cho đời sống thuộc linh. Thật ra còn nhiều kỷ luật khác cần được rèn tập, tùy theo hoàn cảnh và tùy điều kiện của mỗi người, chẳng hạn như: phục vụ, thông công, xưng tội, vâng phục. . . Kỷ luật nào được chúng ta coi là trọng tâm khi

chúng ta thấy có những tội lỗi liên quan có khả năng đe dọa và cám dỗ chúng ta trên phương diện đó mỗi ngày.

*TNguyen*

-----  
*Dallas Willard, The Spirit of The Disciplines - Understanding How God Changes Lives. 1991*

## ***Y Học & Đời Sống***

**Rau** đèn có nhiều loại: lá lớn màu đỏ tía, lá nhỏ có màu xanh, hoặc đèn gai mọc hoang. Rau đèn giàu vitamin A, B, C, PP và chứa gần 10 acid amin cần thiết. Rau đèn tía được thổ dân châu Mỹ sử dụng nhiều ngàn năm trước, nay vẫn được trồng trên các cánh đồng hàng trăm nghìn héc-ta. Thân và lá thường được luộc hoặc nấu canh. Đèn tía vị ngọt, tính mát, giúp thanh nhiệt, làm mát máu, lợi tiểu, sát trùng, trị nọc ong, rần rết, dị ứng ngứa, kiết lỵ, viêm gan vàng da. Rễ cây đèn tía được dùng làm thuốc chữa sốt xuất huyết, nôn mửa. Các nhà khoa học Nhật bản đã dùng các sản phẩm của đèn tía để tẩy rửa chất phóng xạ, và đầu chế từ hạt đèn dùng để chữa nhiễm chất phóng xạ.

*Trích VNExpress*

## ***BẠN CÓ BIẾT ???***

Theo nghiên cứu mới nhất của công ty Quality Planning Corporation, đang giúp các hãng bảo hiểm phân tích các thống kê về lái xe trên nước Mỹ cho biết, 5 loại người lái xe gây tai nạn nhiều nhất theo thứ tự như sau:

- 1). Học sinh
- 2). Bác sĩ Y khoa
- 3). Luật Sư
- 4). Kiến Trúc Sư
- 5). Người mua bán nhà đất

Và 5 loại người ít gây tai nạn nhất là:

- 36). Các bà nội trợ
- 37). Chính trị gia
- 38). Phi công
- 39). Nhân viên cứu hỏa
- 40). Nông gia

*Phượng Hoàng sưu tầm*